

# Faszientraining fasziniert

Selfmassage und Workout



## Einzel-Training für Senioren

Sie üben ihr Gleichgewicht

Sie kräftigen ihren Körper

Sie machen sich geschmeidig

Sie bewegen sich sanft

Für jeden geeignet

Bei ihnen zuhause oder nach Absprache

Kosten: 50.– pro Lektion

[www.fasziencoaching.ch](http://www.fasziencoaching.ch)

079 517 52 68