

# Probetraining

fascial fitness

barre concept

blackroll

**13. Januar 2023 19.00 - 20.00 gratis**

**Studio TanzRäume - Könizstrasse 253 - Bern Liebefeld**

**Anmeldung erforderlich**

**[www.fasziencoaching.ch](http://www.fasziencoaching.ch)**

**079 517 52 68**

**Trainerin Senioren - Barre Concept® - Fascial Fitness - Blackroll® - Aerobic - Masseurin**