

WORKSHOP BLACKROLL®

kräftige deinen Körper - bleib beweglich - befreie dich von Beschwerden
ein spielerisches Training mit den BLACKROLL®-Produkten

01.09.2023 / 13.10.2023 / 17.11.2023

19.00 - 20.30 Preis 35.--

Studio TanzRäume - Könizstrasse 253 - Bern Liebefeld
Anmeldung erforderlich



www.fasziencoaching.ch

Trainerin Senioren - Barre Concept® - Fascial Fitness - Blackroll® - Aerobic - Masseurin