

Faszientraining fasziniert

Selfmassage und Workout



BLACKROLL®-WORKSHOP

kräftige deinen Körper
werde beweglich und geschmeidig
erlange wieder Koordination und Ausdauer
befreie dich von deinen Beschwerden
trainiere mit den BLACKROLL®-Produkten
ein lockeres und spielerisches Training

25. März 2022

22. April 2022

13. Mai 2022

Studio TanzRäume

Könizstrasse 253 - Bern Liebefeld

19.00 – 20.30

Kosten 35.--

www.fasziencoaching.ch

079 517 52 68

Trainerin Senioren - Barre Concept® - Fascial Fitness - Blackroll® - Aerobic