

Faszientraining fasziniert

Selfmassage und Workout



Outdoor-Training am Wohlensee

kräftige deinen Körper
werde beweglich und geschmeidig
erlange wieder Koordination und Ausdauer
befreie dich von deinen Beschwerden
ein lockeres und spielerisches Training
am wunderschönen Wohlensee

Sonntag 10.30 – 11.30
Wohleibrücke – Hinterkappelen
Anmeldung erforderlich
wetterabhängig
Kosten 15.—

www.fasziencoaching.ch

079 517 52 68