

WORKSHOP BLACKROLL® FOR THE MAN

kräftige deinen Körper - bleib beweglich - befreie dich von Beschwerden
ein spielerisches Training mit den BLACKROLL®-Produkten

Studio TanzRäume - Könizstrasse 253 - Bern Liebefeld

9. Dezember 2022 19.00 - 20.30 Preis 35.--



www.fasziencoaching.ch

Fasziencoach Nicole Kreienbühl: Barre Concept® - Fascial Fitness - Blackroll® - Aerobic - Massage