

WORKSHOP BLACKROLL® 20.01.2023 / 24.02.2023

kräftige deinen Körper - bleib beweglich - befreie dich von Beschwerden
ein spielerisches Training mit den BLACKROLL®-Produkten

Studio TanzRäume - Könizstrasse 253 - Bern Liebefeld

20.01.23 / 24.02.23 19.00 - 20.30 Preis 35.—

Anmeldung erforderlich



www.fasziencoaching.ch

Trainerin Senioren - Barre Concept® - Fascial Fitness - Blackroll® - Aerobic - Masseurin